

孩子在学校究竟该怎么戴口罩？空调怎么开？低风险地区最新指引来了！

当下，

疫情防控进入常态化，

口罩该怎么戴？

最新指导建议来了！

国家卫健委 5 月 21 日发布适用于

新冠肺炎疫情低风险地区的

《公众科学戴口罩指引（修订版）》，

提出了现阶段口罩防护措施，

国家卫健委强调，

中、高风险地区仍参照原版指引实施。

在修订版指引中，

特别提到学校人员如何使用口罩，

一起来学习！



中小学校

中小学校人员需随身备用一次性使用医用口罩或医用外科口罩；

在校园内，学生和授课老师无需戴口罩；

学校进出值守人员、清洁人员及食堂工作人员等服务人员，戴一次性使用医用口罩或医用外科口罩。

2

普通公众怎么戴口罩？

居家

防护建议：无需戴口罩。

户外、公园

防护建议：建议随身备用一次性使用医用口罩或医用外科口罩，保持 1 米以上社交安全距离，无需戴口罩。

交通工具

防护建议：骑车、自驾车时，无需戴口罩；乘坐公交、地铁、长途汽车、火车、轮船、飞机等公共交通工具时，戴一次性使用医用口罩或医用外科口罩。

公共场所

1. 超市、商场、餐厅、展馆/博物馆、体育馆/健身房等场所。

防护建议：公众需随身备用一次性使用医用口罩或医用外科口罩。在无人员聚集、通风良好、保持 1 米以上社交安全距离情况下，无需戴口罩。

2. 剧场、影剧院、地下或相对封闭购物场所、网吧及乘坐厢式电梯等通风不良的公共场所。

防护建议：戴一次性使用医用口罩或医用外科口罩。

会议室

防护建议：确保有效通风换气，保持人员 1 米以上社交安全距离情况下，无需戴口罩。

3

工作、就医人员怎么戴口罩？

办公场所

防护建议：确保有效通风换气，作业岗位工作人员保持 1 米以上安全距离情况下，无需戴口罩。

医院就诊、探视或陪护

防护建议：戴一次性使用医用口罩或医用外科口罩。

4

口罩使用前后请注意！

使用注意事项

（一）注意卫生，佩戴前、脱除后应做好手部卫生。

（二）需重复使用的口罩，使用后悬挂于清洁、干燥的通风处。

（三）备用口罩建议存放在原包装袋，如非独立包装可存放在一次性使用食品袋中，并确保其不变形。

（四）如佩戴口罩感觉胸闷、气短等不适时，应立即前往户外开放场所，摘除口罩。

（五）废弃口罩归为其他垃圾进行处理，医疗卫生机构、人员密集场所工作人员或其他可疑污染的废弃口罩，需单独存放，并按有害垃圾进行处

疾病预防控制局

主站首页 | 首页 | 最新信息 | 政策文件 | 工作动态 | 关于我们 | 图片集锦 | 专题专栏

公文

您现在所在位置： 首页 > 最新信息 > 环境卫生 > 公文

关于印发公众科学戴口罩指引（修订版）和夏季空调运行管理与使用指引(修订版)的通知

发布时间：2020-05-21 来源：疾病预防控制局



联防联控机制综发〔2020〕174号

各省、自治区、直辖市及新疆生产建设兵团应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制（领导小组、指挥部）：

根据当前常态化疫情防控形势和复工复产复学需要，我们对《公众科学戴口罩指引》《新冠肺炎流行期间办公场所和公共场所空调通风系统运行管理指南》进行了修订调整，形成了《公众科学戴口罩指引（修订版）》和《夏季空调运行管理与使用指引（修订版）》。现印发给你们，请参照执行。

附件：1. 公众科学戴口罩指引（修订版）
2. 夏季空调运行管理与使用指引（修订版）

国务院应对新冠肺炎疫情联防联控机制综合组
2020年5月21日

（信息公开形式：主动公开）

相关链接：解读关于《公众科学戴口罩指引（修订版）》《夏季空调运行管理与使用指引(修订版)》

除了口罩的使用，

随着天气越来越热，
又正值疫情防控时期，
学校开空调应注意哪些问题？

依据国家卫健委发布的

夏季空调运行管理与使用指引

学校要确保空调使用的
准备、管理和维护各个环节
万无一失，
为学生创造凉爽又安全的校园环境！
(详见附件 2)

附件 2

夏季空调运行管理与使用指引

为科学指导、规范办公场所、公共场所和住宅等空调的运行管理和使用，有效降低新冠肺炎传播风险，特制定本指引。

一、适用范围

本指引适用于夏季办公场所、公共场所和住宅等集中空调通风系统（包括全空气空调系统、风机盘管加新风系统、无新风的风机盘管系统、多联机系统）和分体式空调。

二、全空气空调系统

（一）开启前准备。

1. 掌握新风来源和供风范围等，加强人员培训。
2. 应检查过滤器、表冷器、加热（湿）器等设备是否正常运行。对开放式冷却塔、空气处理机组等进行清洗、消毒，有条件时对风管进行清洗。首选由专业机构对空调系统进行清洗、消毒。有条件时应对送风卫生质量进行检测，检测结果应符合《公共场所集中空调通风系统卫生管理规范》（WS 394—2012）等国家标准规范要求。
3. 保持新风采气口及其周围环境清洁，新风不被污染。
4. 新风采气口与排气口要保持一定距离，避免短路。

（二）运行中的管理与维护。

1. 中高风险地区应关闭回风。如在回风口（管路）或空调箱使用中高效及以上级别过滤装置，或安装有效的消毒装置，可关小回风。
2. 室内温度调节建议不低于 26 摄氏度。如能满足室内温度调节需求，建议空调运行时门窗不要完全闭合。
3. 人员密集的场所使用空调系统时，要加强室内空气流动，可优先开窗、开门或开启换风扇等换气装置，或者空调每运行 2-3 小时须通风换气约 20-30 分钟。
4. 对于人员流动较大的商场、写字楼、地下车库等场所应加强通风换气；并且每天营业结束后，空调系统新风与排风系统应继续运行一段时间。
5. 加强对空气处理机组和风机盘管等冷凝水、冷却塔冷却水的卫生管理。
6. 对运行的空调系统的过滤器、风口、空气处理机组、表冷器、加热（湿）器、冷凝水盘等设备和部件进行定期清洗、消毒或更换。
7. 下水管道、空气处理装置水封、卫生间地漏以及空调机组凝结水排水管的 U 形管应定时检查，缺水时及时补水。

三、风机盘管加新风系统

（一）开启前准备。

1. 掌握新风来源和供风范围等。
2. 应检查过滤器、表冷器、加热（湿）器、风机盘管等设备是否正常运行。对开放式冷却塔、空气处理机组、冷凝水盘等进行清洗、消毒，有条件时对风管进行清洗。空调系统的清洗、消毒首选由专业机构进行作业。
3. 保证新风直接取自室外，禁止从机房、楼道和天棚吊顶内取风。保证新风采气口及其周围环境清洁，新风不被污染。
4. 新风系统宜全天运行。
5. 新风采气口与排气口要保持一定距离，避免短路。
6. 保证排风系统正常运行。
7. 对于大进深房间，应采取措施保证内部区域的通风换气；如新风量不足（低于 30m³/h. 人国家标准要求），则应降低人员密度。

（二）运行中的管理与维护。

1. 室内温度调节建议不低于 26 摄氏度。如能满足室内热舒适性，建议空调运行时开门或开窗。
2. 加强人员流动较大的商场、写字楼、地下车库等场所的通风换气；并且每天营业结束后，空调系统应继续运行一段时间。
3. 增加人员密集的场所的通风换气频次，在空调系统使用时，可开窗、开门或开启换风扇等换气装置，或者每运行 2-3 小时通风换气约 20-30 分钟。
4. 加强空调系统冷凝水和冷却水等易污染区域的卫生管理。
5. 应定期对运行的空调系统的冷却塔、空气处理机组、送风口、冷凝水盘等设备和部件进行清洗、消毒或更换。
6. 加强对下水管道、空气处理装置水封、卫生间地漏等的 U 形管检查，及时补水，防止不同楼层空气掺混。

四、分体式空调

（一）开启前准备。

1. 断开空调机电源。
2. 用不滴水的湿布擦拭空调机外壳上的灰尘。
3. 按空调使用说明打开盖板，取下过滤网，用自来水将过滤网上的积尘冲洗干净，晾干或干布抹干。

4. 装好过滤网，合上盖板。
5. 合上电源，然后开启空调制冷模式，检查空调能否正常运行。

（二）运行中的管理与维护。

1. 每天使用分体空调前，应先打开门窗通风 20-30 分钟，再开启空调、建议调至最大风量运行 5-10 分钟以上才能关闭门窗；分体空调关机后，打开门窗，通风换气。
2. 长时间使用分体空调、人员密集的区域（如会议室），空调每运行 2-3 小时须通风换气约 20-30 分钟。
3. 室内温度调节建议不低于 26 摄氏度。如能满足室内温度调节需求，建议空调运行时门窗不要完全闭合。

五、无新风的风机盘管系统或多联机（VRV）系统

相关运行管理要求，参照分体式空调。

六、空调系统的停止使用

当场所发现新冠肺炎确诊病例和疑似病例时，应采取以下措施：

1. 立即关停确诊病例和疑似病例活动区域对应的集中空调通风系统。
2. 在当地疾控部门的指导下，立即对上述区域内的集中空调通风系统进行强制消毒、清洗，经卫生学检验、评价合格后方可重新启用。
3. 集中空调通风系统的清洗消毒应符合《公共场所集中空调通风系统清洗消毒规范》（WS 396—2012）的要求。