

2025学年第一学期 上海市康健外国语实验中学 （学校）课后服务课程开设计划公示表									
班级名称	课程名称	课程分类	主讲老师	助教老师	适用年级	班级数	上课计划	开班/结班日期	
sing乐团	sing乐团	社团课	章扶璐		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期五 16:15-17:15	2025-09-01`2026-01-30	
STEAM创客	STEAM创客	社团课	王聪		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期二 17:00-18:00	2025-09-01`2026-01-30	
STEM化学-水净化	STEM化学-水净化	社团课	康车莉		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期五 15:30-16:10	2025-09-01`2026-01-30	
Voice社	Voice社	社团课	徐浩轩		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期二 17:00-18:00	2025-09-01`2026-01-30	
彩虹心理社	彩虹心理社	社团课	王娅婕		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期二 17:00-18:00	2025-09-01`2026-01-30	
古诗文	古诗文	社团课	罗佳莉		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期二 17:00-18:00	2025-09-01`2026-01-30	
国学诵读	国学诵读	社团课	庄秋莲		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期五 15:30-16:10	2025-09-01`2026-01-30	
核科普社	核科普社	社团课	尤瑞		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期二 17:00-18:00	2025-09-01`2026-01-30	
花样跳绳	花样跳绳	社团课	郑永昌		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期五 15:30-16:10	2025-09-01`2026-01-30	
科学盒子	科学盒子	社团课	刘美华		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期三 17:00-18:00	2025-09-01`2026-01-30	
篮球	篮球	社团课	周宇蒙		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期五 15:30-16:10	2025-09-01`2026-01-30	
篮球社（六年级）	篮球社（六年级）	社团课	卫敏敏		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期二 17:00-18:00	2025-09-01`2026-01-30	
篮球社（七年级）	篮球社（七年级）	社团课	周宇蒙		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期二 17:00-18:00	2025-09-01`2026-01-30	
民乐队	民乐队	社团课	章扶璐		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期四 17:00-18:00	2025-09-01`2026-01-30	
排球	排球	社团课	沈晓凤		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期五 15:30-16:10	2025-09-01`2026-01-30	
排球社	排球社	社团课	汤晖		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期三 17:00-18:00	2025-09-01`2026-01-30	
皮影戏	皮影戏	社团课	张昌涛		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期二 17:00-18:00	2025-09-01`2026-01-30	
青春之旅	青春之旅	社团课	王娅婕		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期五 15:30-16:10	2025-09-01`2026-01-30	
青少年街舞	青少年街舞	社团课			七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期三 17:00-18:00	2025-09-01`2026-01-30	
3D打印社	3D打印社	社团课	周超伦		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期四 17:00-18:00	2025-09-01`2026-01-30	
趣味编程	趣味编程	社团课	邵月新		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期五 15:30-16:10	2025-09-01`2026-01-30	
思维训练八年级	思维训练	社团课	逯瑞敏		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期五 16:15-17:15	2025-09-01`2026-01-30	
思维训练六年级	思维训练	社团课	杨菲		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期一 17:00-18:00	2025-09-01`2026-01-30	
思维训练七年级	思维训练	社团课	卢宏		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期二 17:00-18:00	2025-09-01`2026-01-30	
田径社	田径社	社团课	方颖婕		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期四 17:00-18:00	2025-09-01`2026-01-30	
无人机	无人机	社团课	邵月新		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期三 17:00-18:00	2025-09-01`2026-01-30	
五子棋	五子棋	社团课	周超伦		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期五 15:30-16:10	2025-09-01`2026-01-30	
现代国防	现代国防	社团课	顾立飞		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期五 15:30-16:10	2025-09-01`2026-01-30	
小记者团	小记者团	社团课	张婉君		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期二 17:00-18:00	2025-09-01`2026-01-30	
演讲	演讲	社团课	徐浩轩		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期五 15:30-16:10	2025-09-01`2026-01-30	
艺数折纸	艺数折纸	社团课	于明修		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期五 15:30-16:10	2025-09-01`2026-01-30	
羽毛球	羽毛球	社团课	汤晖		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期五 15:30-16:10	2025-09-01`2026-01-30	
阅读社七1	阅读社	社团课	卢宏		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期一 16:10-17:10	2025-09-01`2026-01-30	
阅读社七2	阅读社	社团课	戚菲菲		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期二 16:10-17:10	2025-09-01`2026-01-30	
阅读社七3	阅读社	社团课	王诗颖		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期三 16:10-17:10	2025-09-01`2026-01-30	
阅读社七4	阅读社	社团课	李海荣		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期四 16:10-17:10	2025-09-01`2026-01-30	
阅读社七5	阅读社	社团课	周乐莹		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期五 16:10-17:10	2025-09-01`2026-01-30	
阅读社七6	阅读社	社团课	徐美蓉		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期一 16:10-17:10	2025-09-01`2026-01-30	
阅读社七7	阅读社	社团课	山水青		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期二 16:10-17:10	2025-09-01`2026-01-30	
足球社	足球社	社团课	孙翔		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期一 17:00-18:00	2025-09-01`2026-01-30	
STEM创想家	STEM创想家科学课程	特色课			七年级, 六年级(初)	1	星期五 15:30-16:10	2025-09-01`2026-01-30	
动漫戏剧社	动漫戏剧课	特色课			七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期五 16:15-17:15	2025-09-01`2026-01-30	
工艺手串	工艺手串	特色课			七年级, 六年级(初)	1	星期二 17:00-18:00	2025-09-01`2026-01-30	
鼓号队	鼓号队-一队	特色课			七年级, 八年级, 六年级(初)	1	星期二 17:00-18:00	2025-09-01`2026-01-30	
旱地冰球（六年级）	曲棍球（旱地冰球）	社团课			七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期四 17:00-18:00	2025-09-01`2026-01-30	
旱地冰球（七年级）	曲棍球（旱地冰球）	社团课			七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期四 17:00-18:00	2025-09-01`2026-01-30	
乐团	室内乐团指导排练	特色课			七年级, 八年级, 六年级(初)	1	星期二 17:00-18:00	2025-09-01`2026-01-30	
趣味数学	趣味数学	特色课			七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期五 16:15-17:15	2025-09-01`2026-01-30	
欵式棒垒球(六年级)	曲棍球（旱地冰球）	社团课			七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期五 15:30-16:10	2025-09-01`2026-01-30	
欵式棒垒球（七年级）	曲棍球（旱地冰球）	社团课			七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期五 15:30-16:10	2025-09-01`2026-01-30	
戏剧写作	戏剧写作	特色课			七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期五 16:15-17:15	2025-09-01`2026-01-30	
英文戏剧社	英文戏剧社	特色课			七年级, 八年级, 九年级	1	星期五 15:30-16:10	2025-09-01`2026-01-30	
传统建筑营造艺术与	传统建筑营造艺术与技艺ST	特色课			七年级, 六年级(初)	1	星期五 16:15-17:15	2025-09-01`2026-01-30	
中国舞社团课	中国舞社团课	特色课			六年级(初)	1	星期五 15:30-16:10	2025-09-01`2026-01-30	
中华武术	中华武术	特色课			七年级, 六年级(初)	1	星期一 17:00-18:00	2025-09-01`2026-01-30	
中文戏剧社	中文戏剧社	特色课			七年级, 八年级, 九年级	1	星期一 17:00-18:00	2025-09-01`2026-01-30	
九年级学科答疑九1	九年级学科答疑	托管班	吴喜洋		九年级	1	星期五 16:10-17:30	2025-09-01`2026-01-30	
九年级学科答疑九2	九年级学科答疑	托管班	艾迪		九年级	1	星期五 16:10-17:30	2025-09-01`2026-01-30	
九年级学科答疑九3	九年级学科答疑	托管班	王杰		九年级	1	星期五 16:10-17:30	2025-09-01`2026-01-30	
九年级学科答疑九4	九年级学科答疑	托管班	肖一纯		九年级	1	星期五 16:10-17:30	2025-09-01`2026-01-30	
九年级学科答疑九5	九年级学科答疑	托管班	束嘉蓉		九年级	1	星期五 16:10-17:30	2025-09-01`2026-01-30	
九年级学科答疑九6	九年级学科答疑	托管班	康车莉		九年级	1	星期五 16:10-17:30	2025-09-01`2026-01-30	
学科答疑八1	学科答疑	托管班	徐晶晶		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期一 16:50-17:30星期二 16:50-17:30星期三 16:50-17:30星期四 16:50-17:30	2025-09-01`2026-01-30	
学科答疑八2	学科答疑	托管班	逯瑞敏		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期一 16:50-17:30星期三 16:50-17:30星期二 16:50-17:30星期四 16:50-17:30	2025-09-01`2026-01-30	
学科答疑八3	学科答疑	托管班	吴欣宇		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期一 16:50-17:30星期三 16:50-17:30星期二 16:50-17:30星期四 16:50-17:30	2025-09-01`2026-01-30	
学科答疑八4	学科答疑	托管班	胡敏		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期一 16:50-17:30星期三 16:50-17:30星期二 16:50-17:30星期四 16:50-17:30	2025-09-01`2026-01-30	
学科答疑八5	学科答疑	托管班	庄秋莲		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期一 16:50-17:30星期三 16:50-17:30星期二 16:50-17:30星期四 16:50-17:30	2025-09-01`2026-01-30	
学科答疑八6	学科答疑	托管班	汤晖		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期一 16:50-17:30星期三 16:50-17:30星期二 16:50-17:30星期四 16:50-17:30	2025-09-01`2026-01-30	
学科答疑九1	学科答疑	托管班	吴喜洋		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期一 16:50-17:30星期三 16:50-17:30星期二 16:50-17:30星期四 16:50-17:30	2025-09-01`2026-01-30	
学科答疑九2	学科答疑	托管班	艾迪		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期一 16:50-17:30星期三 16:50-17:30星期二 16:50-17:30星期四 16:50-17:30	2025-09-01`2026-01-30	
学科答疑九3	学科答疑	托管班	王杰		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期一 16:50-17:30星期三 16:50-17:30星期二 16:50-17:30星期四 16:50-17:30	2025-09-01`2026-01-30	
学科答疑九4	学科答疑	托管班	肖一纯		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期一 16:50-17:30星期三 16:50-17:30星期二 16:50-17:30星期四 16:50-17:30	2025-09-01`2026-01-30	
学科答疑九5	学科答疑	托管班	束嘉蓉		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期一 16:50-17:30星期三 16:50-17:30星期二 16:50-17:30星期四 16:50-17:30	2025-09-01`2026-01-30	
学科答疑九6	学科答疑	托管班	康车莉		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期一 16:50-17:30星期三 16:50-17:30星期二 16:50-17:30星期四 16:50-17:30	2025-09-01`2026-01-30	
学科答疑九7	学科答疑	托管班	吴倩		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期一 16:50-17:30星期三 16:50-17:30星期二 16:50-17:30星期四 16:50-17:30	2025-09-01`2026-01-30	
学科答疑九8	学科答疑	托管班	顾玲		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期一 16:50-17:30星期三 16:50-17:30星期二 16:50-17:30星期四 16:50-17:30	2025-09-01`2026-01-30	
学科答疑九9	学科答疑	托管班	戚菲菲		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期一 16:50-17:30星期三 16:50-17:30星期二 16:50-17:30星期四 16:50-17:30	2025-09-01`2026-01-30	
学科答疑七1	学科答疑	托管班	王诗颖		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1	星期一 16:50-17:30星期三 16:50-17:30星期二 16:50-17:30星期四 16:50-17:30	2025-09-01`2026-01-30	
学科答疑七2	学科答疑	托管班	李海荣		七年级, 八年级, 九年级, 六年级(初)	1			

[illegible]