

中学生套餐 18元

8月31日 星期一	9月1日 星期二	9月2日 星期三	9月3日 星期四	9月4日 星期五
A	A水晶爱森咕咾肉 咕咾肉100g	A魔芋结烧肉 魔芋结25g, 带皮带骨中方块85g, 后腿肉块35g	A香炸猪排 80g炸猪排1块	A宫保荔枝虾球 虾滑球60g, 荔枝肉20g, 京葱10g, 宫保汁8g
B	B油爆虾 基围虾75g	B水煮鱼片(辣) 巴沙鱼片110g, 毛茛笋40g, 金针菇10g	B干锅孜然鱿鱼 鱿鱼块100g, 洋葱15g, 青圆椒10g	B糖醋小排 去颈小排块140g
	蜜椒牛仔骨 联豪牛仔骨80g, 洋葱5g, 青圆椒5g	咖喱鸡腿块 鸡边腿块150g, 土豆20g, 洋葱5g, 胡萝卜5g, 咖喱粉0.5g, 椰浆6g	台式卤肉 卤肉条120g, 鹌鹑蛋20g, 洋葱5g	蒜香黄油鸡翅根 鸡翅根140g, 蒜香黄油酱12g
	番茄炒蛋 番茄90g, 光明鲜鸡蛋40g	水果包 水果包1只	西葫芦炒蛋 西葫芦90g, 光明鲜鸡蛋15g	桂花麦青糕 桂花麦青糕1只
	炒青菜 青菜110g	炒杭白菜 杭白菜110g	双色青甘蓝 青甘蓝105g, 胡萝卜5g	炒西芹 西芹110g
	小米饭 小米5g, 海丰优质大米110g	飘香牛肉饭 牛肉糜20g, 洋葱15g, 胡萝卜15g, 孜然粉0.3g, 海丰优质大米110g	米饭 海丰优质大米110g	番茄肉酱弯管通心粉 弯管通心粉65g, 番茄牛肉汁110g
	冬瓜番茄肉丸汤 番茄10g, 肉丸10g, 冬瓜30g	山药小排汤 毛山药35g, 去颈小排块15g	玉米鸡汤 玉米棒30g, 鸡边腿块10g	冬瓜扁尖汤 冬瓜45g, 扁尖5g
	Happyday (光明大白兔饼干) 光明大白兔饼干1包			