

六 1 班课表

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|------|--------------|----------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节 | 8:00—8:40 | 数学 | 外语 | 科学 | 语文 | 体育与健康 |
| 课间 | 8:40—8:50 | | | | | |
| 第二节 | 8:50—9:30 | 数学 | 体育与健康 | 美术 | 校本课程 | 唱游 |
| 课间 | 9:30—10:00 | | | | | |
| 第三节 | 10:00—10:40 | 语文 | 劳动 | 语文 | 信息科技 | 数学 |
| 课间 | 10:40—10:55 | | | | | |
| 第四节 | 10:55—11:35 | 音乐 | 科学 | 数学 | 外语 | 语文 |
| 中午 | 11:35——12:20 | 午餐、午休 | | | | |
| | 12:20——12:45 | 午会课 | | | | |
| 第五节 | 12:50—13:30 | 外语 | 校本课程 | 语文 | 数学 | 地理 |
| 课间 | 13:30—13:40 | | | | | |
| 第六节 | 13:40—14:20 | 综合实践活动 | 语文 | 校本课程 | 校本课程 | 校本课程 |
| 课间 | 14:20—14:35 | | | | | |
| 第七节 | 14:35—15:15 | 道德与法治 | 地理 | 道德与法治 | 体育与健康 | 校本课程 |
| 课间 | 15:15—15:25 | | | | | |
| 课后服务 | 15:25—16:05 | 课后服务第一时段 | | | | 校本课程 |
| | 16:20—17:30 | 课后服务第二时段 | | | | |
| | 17:30—18:00 | 延时托管 | | | | |

注：如有调整，以实际情况为准。

六 2 班课表

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|------|--------------|----------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节 | 8:00—8:40 | 数学 | 劳动 | 外语 | 语文 | 体育与健康 |
| 课间 | 8:40—8:50 | | | | | |
| 第二节 | 8:50—9:30 | 数学 | 体育与健康 | 校本课程 | 信息科技 | 语文 |
| 课间 | 9:30—10:00 | | | | | |
| 第三节 | 10:00—10:40 | 音乐 | 校本课程 | 道德与法治 | 地理 | 数学 |
| 课间 | 10:40—10:55 | | | | | |
| 第四节 | 10:55—11:35 | 外语 | 语文 | 语文 | 体育与健康 | 科学 |
| 中午 | 11:35——12:20 | 午餐、午休 | | | | |
| | 12:20——12:45 | 午会课 | | | | |
| 第五节 | 12:50—13:30 | 语文 | 地理 | 语文 | 数学 | 唱游 |
| 课间 | 13:30—13:40 | | | | | |
| 第六节 | 13:40—14:20 | 道德与法治 | 数学 | 美术 | 校本课程 | 校本课程 |
| 课间 | 14:20—14:35 | | | | | |
| 第七节 | 14:35—15:15 | 综合实践活动 | 校本课程 | 科学 | 外语 | 校本课程 |
| 课间 | 15:15—15:25 | | | | | |
| 课后服务 | 15:25—16:05 | 课后服务第一时段 | | | | 校本课程 |
| | 16:20—17:30 | 课后服务第二时段 | | | | |
| | 17:30—18:00 | 延时托管 | | | | |

注：如有调整，以实际情况为准。

六 3 班课表

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|------|-------------|----------|-------|-----|-------|-------|
| 第一节 | 8:00—8:40 | 语文 | 数学 | 数学 | 体育与健康 | 唱游 |
| 课间 | 8:40—8:50 | | | | | |
| 第二节 | 8:50—9:30 | 美术 | 外语 | 外语 | 数学 | 语文 |
| 课间 | 9:30—10:00 | | | | | |
| 第三节 | 10:00—10:40 | 信息科技 | 地理 | 劳动 | 校本课程 | 体育与健康 |
| 课间 | 10:40—10:55 | | | | | |
| 第四节 | 10:55—11:35 | 综合实践活动 | 道德与法治 | 语文 | 语文 | 数学 |
| 中午 | 11:35—12:20 | 午餐、午休 | | | | |
| | 12:20—12:45 | 午会课 | | | | |
| 第五节 | 12:50—13:30 | 体育与健康 | 语文 | 地理 | 音乐 | 道德与法治 |
| 课间 | 13:30—13:40 | | | | | |
| 第六节 | 13:40—14:20 | 数学 | 科学 | 语文 | 外语 | 校本课程 |
| 课间 | 14:20—14:35 | | | | | |
| 第七节 | 14:35—15:15 | 校本课程 | 校本课程 | 科学 | 校本课程 | 校本课程 |
| 课间 | 15:15—15:25 | | | | | |
| 课后服务 | 15:25—16:05 | 课后服务第一时段 | | | | 校本课程 |
| | 16:20—17:30 | 课后服务第二时段 | | | | |
| | 17:30—18:00 | 延时托管 | | | | |

注：如有调整，以实际情况为准。

六 4 班课表

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|------|--------------|----------|--------|-------|-------|-------|
| 第一节 | 8:00—8:40 | 体育与健康 | 地理 | 语文 | 语文 | 数学 |
| 课间 | 8:40—8:50 | | | | | |
| 第二节 | 8:50—9:30 | 外语 | 科学 | 数学 | 外语 | 体育与健康 |
| 课间 | 9:30—10:00 | | | | | |
| 第三节 | 10:00—10:40 | 美术 | 道德与法治 | 校本课程 | 体育与健康 | 语文 |
| 课间 | 10:40—10:55 | | | | | |
| 第四节 | 10:55—11:35 | 语文 | 外语 | 科学 | 数学 | 地理 |
| 中午 | 11:35——12:20 | 午餐、午休 | | | | |
| | 12:20——12:45 | 午会课 | | | | |
| 第五节 | 12:50—13:30 | 校本课程 | 综合实践活动 | 语文 | 信息科技 | 唱游 |
| 课间 | 13:30—13:40 | | | | | |
| 第六节 | 13:40—14:20 | 数学 | 语文 | 道德与法治 | 校本课程 | 校本课程 |
| 课间 | 14:20—14:35 | | | | | |
| 第七节 | 14:35—15:15 | 校本课程 | 数学 | 劳动 | 音乐 | 校本课程 |
| 课间 | 15:15—15:25 | | | | | |
| 课后服务 | 15:25—16:05 | 课后服务第一时段 | | | | 校本课程 |
| | 16:20—17:30 | 课后服务第二时段 | | | | |
| | 17:30—18:00 | 延时托管 | | | | |

注：如有调整，以实际情况为准。

六 5 班课表

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|------|--------------|----------|--------|-------|-------|-------|
| 第一节 | 8:00—8:40 | 道德与法治 | 体育与健康 | 数学 | 外语 | 语文 |
| 课间 | 8:40—8:50 | | | | | |
| 第二节 | 8:50—9:30 | 外语 | 科学 | 校本课程 | 校本课程 | 数学 |
| 课间 | 9:30—10:00 | | | | | |
| 第三节 | 10:00—10:40 | 数学 | 语文 | 科学 | 道德与法治 | 唱游 |
| 课间 | 10:40—10:55 | | | | | |
| 第四节 | 10:55—11:35 | 校本课程 | 音乐 | 地理 | 语文 | 体育与健康 |
| 中午 | 11:35——12:20 | 午餐、午休 | | | | |
| | 12:20——12:45 | 午会课 | | | | |
| 第五节 | 12:50—13:30 | 地理 | 语文 | 体育与健康 | 校本课程 | 美术 |
| 课间 | 13:30—13:40 | | | | | |
| 第六节 | 13:40—14:20 | 语文 | 数学 | 语文 | 数学 | 校本课程 |
| 课间 | 14:20—14:35 | | | | | |
| 第七节 | 14:35—15:15 | 外语 | 综合实践活动 | 信息科技 | 劳动 | 校本课程 |
| 课间 | 15:15—15:25 | | | | | |
| 课后服务 | 15:25—16:05 | 课后服务第一时段 | | | | 校本课程 |
| | 16:20—17:30 | 课后服务第二时段 | | | | |
| | 17:30—18:00 | 延时托管 | | | | |

注：如有调整，以实际情况为准。

六 6 班课表

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|------|-------------|----------|--------|-------|-------|-------|
| 第一节 | 8:00—8:40 | 体育与健康 | 外语 | 科学 | 道德与法治 | 语文 |
| 课间 | 8:40—8:50 | | | | | |
| 第二节 | 8:50—9:30 | 音乐 | 语文 | 校本课程 | 地理 | 唱游 |
| 课间 | 9:30—10:00 | | | | | |
| 第三节 | 10:00—10:40 | 外语 | 数学 | 外语 | 语文 | 体育与健康 |
| 课间 | 10:40—10:55 | | | | | |
| 第四节 | 10:55—11:35 | 语文 | 美术 | 道德与法治 | 校本课程 | 数学 |
| 中午 | 11:35—12:20 | 午餐、午休 | | | | |
| | 12:20—12:45 | 午会课 | | | | |
| 第五节 | 12:50—13:30 | 数学 | 校本课程 | 劳动 | 体育与健康 | 校本课程 |
| 课间 | 13:30—13:40 | | | | | |
| 第六节 | 13:40—14:20 | 地理 | 综合实践活动 | 信息科技 | 数学 | 校本课程 |
| 课间 | 14:20—14:35 | | | | | |
| 第七节 | 14:35—15:15 | 语文 | 科学 | 语文 | 数学 | 校本课程 |
| 课间 | 15:15—15:25 | | | | | |
| 课后服务 | 15:25—16:05 | 课后服务第一时段 | | | | 校本课程 |
| | 16:20—17:30 | 课后服务第二时段 | | | | |
| | 17:30—18:00 | 延时托管 | | | | |

注：如有调整，以实际情况为准。

六 7 班课表

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|------|-------------|----------|--------|-------|-------|-------|
| 第一节 | 8:00—8:40 | 体育与健康 | 综合实践活动 | 道德与法治 | 数学 | 语文 |
| 课间 | 8:40—8:50 | | | | | |
| 第二节 | 8:50—9:30 | 地理 | 音乐 | 外语 | 道德与法治 | 体育与健康 |
| 课间 | 9:30—10:00 | | | | | |
| 第三节 | 10:00—10:40 | 语文 | 语文 | 数学 | 科学 | 唱游 |
| 课间 | 10:40—10:55 | | | | | |
| 第四节 | 10:55—11:35 | 校本课程 | 体育与健康 | 科学 | 语文 | 数学 |
| 中午 | 11:35—12:20 | 午餐、午休 | | | | |
| | 12:20—12:45 | 午会课 | | | | |
| 第五节 | 12:50—13:30 | 外语 | 劳动 | 美术 | 数学 | 信息科技 |
| 课间 | 13:30—13:40 | | | | | |
| 第六节 | 13:40—14:20 | 语文 | 校本课程 | 语文 | 校本课程 | 校本课程 |
| 课间 | 14:20—14:35 | | | | | |
| 第七节 | 14:35—15:15 | 校本课程 | 数学 | 地理 | 外语 | 校本课程 |
| 课间 | 15:15—15:25 | | | | | |
| 课后服务 | 15:25—16:05 | 课后服务第一时段 | | | | 校本课程 |
| | 16:20—17:30 | 课后服务第二时段 | | | | |
| | 17:30—18:00 | 延时托管 | | | | |

注：如有调整，以实际情况为准。

七 1 班课表

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|------|--------------|------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| 第一节 | 8:00—8:40 | 地理 | 美术 | 语文 | 语文 | 数学 |
| 课间 | 8:40—8:50 | | | | | |
| 第二节 | 8:50—9:30 | 综合实 践活动 | 数学 | 历史 | 外语 | 造型 |
| 课间 | 9:30—10:00 | | | | | |
| 第三节 | 10:00—10:40 | 数学 | 信息科 技 | 生物学 | 道德与法 治 | 语文 |
| 课间 | 10:40—10:55 | | | | | |
| 第四节 | 10:55—11:35 | 历史 | 语文 | 数学 | 体育与健康 | 外语 |
| 中午 | 11:35——12:20 | 午餐、午休 | | | | |
| | 12:20——12:45 | 午会课 | | | | |
| 第五节 | 12:50—13:30 | 生物学 | 体育与 健康 | 体育与 健康 | 校本课程 | 地理 |
| 课间 | 13:30—13:40 | | | | | |
| 第六节 | 13:40—14:20 | 外语 | 音乐 | 语文 | 劳动 | 人工智能 基础 |
| 课间 | 14:20—14:35 | | | | | |
| 第七节 | 14:35—15:15 | 语文 | 外语 | 道德与 法治 | 数学 | 校本课程 |
| 课间 | 15:15—15:25 | | | | | |
| 课后服务 | 15:25—16:05 | 课后服务第一时段 | | | | 校本课程 |
| | 16:20—17:30 | 课后服务第二时段 | | | | |
| | 17:30—18:00 | 延时托管 | | | | |

注：如有调整，以实际情况为准。

七 2 班课表

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|------|--------------|----------|-------|-------|-------|--------|
| 第一节 | 8:00—8:40 | 生物学 | 地理 | 语文 | 语文 | 外语 |
| 课间 | 8:40—8:50 | | | | | |
| 第二节 | 8:50—9:30 | 综合实践活动 | 语文 | 外语 | 地理 | 造型 |
| 课间 | 9:30—10:00 | | | | | |
| 第三节 | 10:00—10:40 | 历史 | 外语 | 美术 | 数学 | 数学 |
| 课间 | 10:40—10:55 | | | | | |
| 第四节 | 10:55—11:35 | 道德与法治 | 校本课程 | 历史 | 体育与健康 | 语文 |
| 中午 | 11:35——12:20 | 午餐、午休 | | | | |
| | 12:20——12:45 | 午会课 | | | | |
| 第五节 | 12:50—13:30 | 数学 | 体育与健康 | 体育与健康 | 数学 | 劳动 |
| 课间 | 13:30—13:40 | | | | | |
| 第六节 | 13:40—14:20 | 数学 | 道德与法治 | 语文 | 信息科技 | 人工智能基础 |
| 课间 | 14:20—14:35 | | | | | |
| 第七节 | 14:35—15:15 | 语文 | 音乐 | 生物学 | 外语 | 校本课程 |
| 课间 | 15:15—15:25 | | | | | |
| 课后服务 | 15:25—16:05 | 课后服务第一时段 | | | | 校本课程 |
| | 16:20—17:30 | 课后服务第二时段 | | | | |
| | 17:30—18:00 | 延时托管 | | | | |

注：如有调整，以实际情况为准。

七 3 班课表

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|------|--------------|----------|-------|-------|-------|--------|
| 第一节 | 8:00—8:40 | 道德与法治 | 外语 | 数学 | 体育与健康 | 语文 |
| 课间 | 8:40—8:50 | | | | | |
| 第二节 | 8:50—9:30 | 综合实践活动 | 校本课程 | 道德与法治 | 数学 | 外语 |
| 课间 | 9:30—10:00 | | | | | |
| 第三节 | 10:00—10:40 | 外语 | 语文 | 体育与健康 | 美术 | 地理 |
| 课间 | 10:40—10:55 | | | | | |
| 第四节 | 10:55—11:35 | 生物学 | 地理 | 信息科技 | 语文 | 数学 |
| 中午 | 11:35——12:20 | 午餐、午休 | | | | |
| | 12:20——12:45 | 午会课 | | | | |
| 第五节 | 12:50—13:30 | 语文 | 音乐 | 语文 | 劳动 | 造型 |
| 课间 | 13:30—13:40 | | | | | |
| 第六节 | 13:40—14:20 | 语文 | 体育与健康 | 生物学 | 数学 | 人工智能基础 |
| 课间 | 14:20—14:35 | | | | | |
| 第七节 | 14:35—15:15 | 数学 | 历史 | 历史 | 外语 | 校本课程 |
| 课间 | 15:15—15:25 | | | | | |
| 课后服务 | 15:25—16:05 | 课后服务第一时段 | | | | 校本课程 |
| | 16:20—17:30 | 课后服务第二时段 | | | | |
| | 17:30—18:00 | 延时托管 | | | | |

注：如有调整，以实际情况为准。

七 4 班课表

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|------|-------------|----------|-------|-------|-------|--------|
| 第一节 | 8:00—8:40 | 道德与法治 | 语文 | 外语 | 体育与健康 | 数学 |
| 课间 | 8:40—8:50 | | | | | |
| 第二节 | 8:50—9:30 | 劳动 | 数学 | 语文 | 历史 | 生物学 |
| 课间 | 9:30—10:00 | | | | | |
| 第三节 | 10:00—10:40 | 数学 | 外语 | 体育与健康 | 语文 | 外语 |
| 课间 | 10:40—10:55 | | | | | |
| 第四节 | 10:55—11:35 | 数学 | 信息科技 | 地理 | 外语 | 语文 |
| 中午 | 11:35—12:20 | 午餐、午休 | | | | |
| | 12:20—12:45 | 午会课 | | | | |
| 第五节 | 12:50—13:30 | 历史 | 地理 | 音乐 | 校本课程 | 造型 |
| 课间 | 13:30—13:40 | | | | | |
| 第六节 | 13:40—14:20 | 综合实践活动 | 体育与健康 | 道德与法治 | 美术 | 校本课程 |
| 课间 | 14:20—14:35 | | | | | |
| 第七节 | 14:35—15:15 | 语文 | 生物学 | 语文 | 数学 | 人工智能基础 |
| 课间 | 15:15—15:25 | | | | | |
| 课后服务 | 15:25—16:05 | 课后服务第一时段 | | | | 校本课程 |
| | 16:20—17:30 | 课后服务第二时段 | | | | |
| | 17:30—18:00 | 延时托管 | | | | |

注：如有调整，以实际情况为准。

七 5 班课表

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|------|--------------|----------|-------|-------|-------|--------|
| 第一节 | 8:00—8:40 | 劳动 | 生物学 | 体育与健康 | 语文 | 数学 |
| 课间 | 8:40—8:50 | | | | | |
| 第二节 | 8:50—9:30 | 地理 | 外语 | 数学 | 美术 | 语文 |
| 课间 | 9:30—10:00 | | | | | |
| 第三节 | 10:00—10:40 | 历史 | 体育与健康 | 信息科技 | 体育与健康 | 外语 |
| 课间 | 10:40—10:55 | | | | | |
| 第四节 | 10:55—11:35 | 外语 | 语文 | 道德与法治 | 数学 | 造型 |
| 中午 | 11:35——12:20 | 午餐、午休 | | | | |
| | 12:20——12:45 | 午会课 | | | | |
| 第五节 | 12:50—13:30 | 语文 | 历史 | 地理 | 数学 | 道德与法治 |
| 课间 | 13:30—13:40 | | | | | |
| 第六节 | 13:40—14:20 | 综合实践活动 | 语文 | 语文 | 生物学 | 校本课程 |
| 课间 | 14:20—14:35 | | | | | |
| 第七节 | 14:35—15:15 | 数学 | 校本课程 | 音乐 | 外语 | 人工智能基础 |
| 课间 | 15:15—15:25 | | | | | |
| 课后服务 | 15:25—16:05 | 课后服务第一时段 | | | | 校本课程 |
| | 16:20—17:30 | 课后服务第二时段 | | | | |
| | 17:30—18:00 | 延时托管 | | | | |

注：如有调整，以实际情况为准。

七 6 班课表

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|------|--------------|----------|-------|-------|-------|--------|
| 第一节 | 8:00—8:40 | 生物学 | 语文 | 体育与健康 | 道德与法治 | 道德与法治 |
| 课间 | 8:40—8:50 | | | | | |
| 第二节 | 8:50—9:30 | 信息科技 | 数学 | 外语 | 外语 | 数学 |
| 课间 | 9:30—10:00 | | | | | |
| 第三节 | 10:00—10:40 | 数学 | 体育与健康 | 历史 | 体育与健康 | 语文 |
| 课间 | 10:40—10:55 | | | | | |
| 第四节 | 10:55—11:35 | 数学 | 语文 | 美术 | 语文 | 造型 |
| 中午 | 11:35——12:20 | 午餐、午休 | | | | |
| | 12:20——12:45 | 午会课 | | | | |
| 第五节 | 12:50—13:30 | 语文 | 外语 | 语文 | 校本课程 | 外语 |
| 课间 | 13:30—13:40 | | | | | |
| 第六节 | 13:40—14:20 | 综合实践活动 | 地理 | 音乐 | 数学 | 校本课程 |
| 课间 | 14:20—14:35 | | | | | |
| 第七节 | 14:35—15:15 | 历史 | 劳动 | 地理 | 生物学 | 人工智能基础 |
| 课间 | 15:15—15:25 | | | | | |
| 课后服务 | 15:25—16:05 | 课后服务第一时段 | | | | 校本课程 |
| | 16:20—17:30 | 课后服务第二时段 | | | | |
| | 17:30—18:00 | 延时托管 | | | | |

注：如有调整，以实际情况为准。