

六 1 班课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00—8:40	数学	外语	科学	语文	体育与健康
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	数学	体育与健康	美术	校本课程	唱游
课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:40	语文	劳动	语文	信息科技	数学
课间	10:40—10:55					
第四节	10:55—11:35	音乐	科学	数学	外语	语文
中午	11:35——12:20	午餐、午休				
	12:20——12:45	午会课				
第五节	12:50—13:30	外语	校本课程	语文	数学	地理
课间	13:30—13:40					
第六节	13:40—14:20	综合实践活动	语文	校本课程	校本课程	校本课程
课间	14:20—14:35					
第七节	14:35—15:15	道德与法治	地理	道德与法治	体育与健康	校本课程
课间	15:15—15:25					
课后服务	15:25—16:05	课后服务第一时段				校本课程
	16:20—17:30	课后服务第二时段				
	17:30—18:00	延时托管				

注：如有调整，以实际情况为准。

六 2 班课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00—8:40	数学	劳动	外语	语文	体育与健康
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	数学	体育与健康	校本课程	信息科技	语文
课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:40	音乐	校本课程	道德与法治	地理	数学
课间	10:40—10:55					
第四节	10:55—11:35	外语	语文	语文	体育与健康	科学
中午	11:35——12:20	午餐、午休				
	12:20——12:45	午会课				
第五节	12:50—13:30	语文	地理	语文	数学	唱游
课间	13:30—13:40					
第六节	13:40—14:20	道德与法治	数学	美术	校本课程	校本课程
课间	14:20—14:35					
第七节	14:35—15:15	综合实践活动	校本课程	科学	外语	校本课程
课间	15:15—15:25					
课后服务	15:25—16:05	课后服务第一时段				校本课程
	16:20—17:30	课后服务第二时段				
	17:30—18:00	延时托管				

注：如有调整，以实际情况为准。

六 3 班课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00—8:40	语文	数学	数学	体育与健康	唱游
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	美术	外语	外语	数学	语文
课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:40	信息科技	地理	劳动	校本课程	体育与健康
课间	10:40—10:55					
第四节	10:55—11:35	综合实践活动	道德与法治	语文	语文	数学
中午	11:35—12:20	午餐、午休				
	12:20—12:45	午会课				
第五节	12:50—13:30	体育与健康	语文	地理	音乐	道德与法治
课间	13:30—13:40					
第六节	13:40—14:20	数学	科学	语文	外语	校本课程
课间	14:20—14:35					
第七节	14:35—15:15	校本课程	校本课程	科学	校本课程	校本课程
课间	15:15—15:25					
课后服务	15:25—16:05	课后服务第一时段				校本课程
	16:20—17:30	课后服务第二时段				
	17:30—18:00	延时托管				

注：如有调整，以实际情况为准。

六 4 班课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00—8:40	体育与健康	地理	语文	语文	数学
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	外语	科学	数学	外语	体育与健康
课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:40	美术	道德与法治	校本课程	体育与健康	语文
课间	10:40—10:55					
第四节	10:55—11:35	语文	外语	科学	数学	地理
中午	11:35——12:20	午餐、午休				
	12:20——12:45	午会课				
第五节	12:50—13:30	校本课程	综合实践活动	语文	信息科技	唱游
课间	13:30—13:40					
第六节	13:40—14:20	数学	语文	道德与法治	校本课程	校本课程
课间	14:20—14:35					
第七节	14:35—15:15	校本课程	数学	劳动	音乐	校本课程
课间	15:15—15:25					
课后服务	15:25—16:05	课后服务第一时段				校本课程
	16:20—17:30	课后服务第二时段				
	17:30—18:00	延时托管				

注：如有调整，以实际情况为准。

六 5 班课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00—8:40	道德与法治	体育与健康	数学	外语	语文
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	外语	科学	校本课程	校本课程	数学
课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:40	数学	语文	科学	道德与法治	唱游
课间	10:40—10:55					
第四节	10:55—11:35	校本课程	音乐	地理	语文	体育与健康
中午	11:35——12:20	午餐、午休				
	12:20——12:45	午会课				
第五节	12:50—13:30	地理	语文	体育与健康	校本课程	美术
课间	13:30—13:40					
第六节	13:40—14:20	语文	数学	语文	数学	校本课程
课间	14:20—14:35					
第七节	14:35—15:15	外语	综合实践活动	信息科技	劳动	校本课程
课间	15:15—15:25					
课后服务	15:25—16:05	课后服务第一时段				校本课程
	16:20—17:30	课后服务第二时段				
	17:30—18:00	延时托管				

注：如有调整，以实际情况为准。

六 6 班课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00—8:40	体育与健康	外语	科学	道德与法治	语文
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	音乐	语文	校本课程	地理	唱游
课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:40	外语	数学	外语	语文	体育与健康
课间	10:40—10:55					
第四节	10:55—11:35	语文	美术	道德与法治	校本课程	数学
中午	11:35—12:20	午餐、午休				
	12:20—12:45	午会课				
第五节	12:50—13:30	数学	校本课程	劳动	体育与健康	校本课程
课间	13:30—13:40					
第六节	13:40—14:20	地理	综合实践活动	信息科技	数学	校本课程
课间	14:20—14:35					
第七节	14:35—15:15	语文	科学	语文	数学	校本课程
课间	15:15—15:25					
课后服务	15:25—16:05	课后服务第一时段				校本课程
	16:20—17:30	课后服务第二时段				
	17:30—18:00	延时托管				

注：如有调整，以实际情况为准。

六 7 班课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00—8:40	体育与健康	综合实践活动	道德与法治	数学	语文
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	地理	音乐	外语	道德与法治	体育与健康
课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:40	语文	语文	数学	科学	唱游
课间	10:40—10:55					
第四节	10:55—11:35	校本课程	体育与健康	科学	语文	数学
中午	11:35—12:20	午餐、午休				
	12:20—12:45	午会课				
第五节	12:50—13:30	外语	劳动	美术	数学	信息科技
课间	13:30—13:40					
第六节	13:40—14:20	语文	校本课程	语文	校本课程	校本课程
课间	14:20—14:35					
第七节	14:35—15:15	校本课程	数学	地理	外语	校本课程
课间	15:15—15:25					
课后服务	15:25—16:05	课后服务第一时段				校本课程
	16:20—17:30	课后服务第二时段				
	17:30—18:00	延时托管				

注：如有调整，以实际情况为准。

七 1 班课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00—8:40	地理	美术	语文	语文	数学
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	综合实 践活动	数学	历史	外语	造型
课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:40	数学	信息科 技	生物学	道德与法 治	语文
课间	10:40—10:55					
第四节	10:55—11:35	历史	语文	数学	体育与健康	外语
中午	11:35——12:20	午餐、午休				
	12:20——12:45	午会课				
第五节	12:50—13:30	生物学	体育与 健康	体育与 健康	校本课程	地理
课间	13:30—13:40					
第六节	13:40—14:20	外语	音乐	语文	劳动	人工智能 基础
课间	14:20—14:35					
第七节	14:35—15:15	语文	外语	道德与 法治	数学	校本课程
课间	15:15—15:25					
课后服务	15:25—16:05	课后服务第一时段				校本课程
	16:20—17:30	课后服务第二时段				
	17:30—18:00	延时托管				

注：如有调整，以实际情况为准。

七 2 班课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00—8:40	生物学	地理	语文	语文	外语
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	综合实践活动	语文	外语	地理	造型
课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:40	历史	外语	美术	数学	数学
课间	10:40—10:55					
第四节	10:55—11:35	道德与法治	校本课程	历史	体育与健康	语文
中午	11:35——12:20	午餐、午休				
	12:20——12:45	午会课				
第五节	12:50—13:30	数学	体育与健康	体育与健康	数学	劳动
课间	13:30—13:40					
第六节	13:40—14:20	数学	道德与法治	语文	信息科技	人工智能基础
课间	14:20—14:35					
第七节	14:35—15:15	语文	音乐	生物学	外语	校本课程
课间	15:15—15:25					
课后服务	15:25—16:05	课后服务第一时段				校本课程
	16:20—17:30	课后服务第二时段				
	17:30—18:00	延时托管				

注：如有调整，以实际情况为准。

七 3 班课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00—8:40	道德与法治	外语	数学	体育与健康	语文
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	综合实践活动	校本课程	道德与法治	数学	外语
课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:40	外语	语文	体育与健康	美术	地理
课间	10:40—10:55					
第四节	10:55—11:35	生物学	地理	信息科技	语文	数学
中午	11:35——12:20	午餐、午休				
	12:20——12:45	午会课				
第五节	12:50—13:30	语文	音乐	语文	劳动	造型
课间	13:30—13:40					
第六节	13:40—14:20	语文	体育与健康	生物学	数学	人工智能基础
课间	14:20—14:35					
第七节	14:35—15:15	数学	历史	历史	外语	校本课程
课间	15:15—15:25					
课后服务	15:25—16:05	课后服务第一时段				校本课程
	16:20—17:30	课后服务第二时段				
	17:30—18:00	延时托管				

注：如有调整，以实际情况为准。

七 4 班课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00—8:40	道德与法治	语文	外语	体育与健康	数学
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	劳动	数学	语文	历史	生物学
课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:40	数学	外语	体育与健康	语文	外语
课间	10:40—10:55					
第四节	10:55—11:35	数学	信息科技	地理	外语	语文
中午	11:35——12:20	午餐、午休				
	12:20——12:45	午会课				
第五节	12:50—13:30	历史	地理	音乐	校本课程	造型
课间	13:30—13:40					
第六节	13:40—14:20	综合实践活动	体育与健康	道德与法治	美术	校本课程
课间	14:20—14:35					
第七节	14:35—15:15	语文	生物学	语文	数学	人工智能基础
课间	15:15—15:25					
课后服务	15:25—16:05	课后服务第一时段				校本课程
	16:20—17:30	课后服务第二时段				
	17:30—18:00	延时托管				

注：如有调整，以实际情况为准。

七5班课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00—8:40	劳动	生物学	体育与健康	语文	数学
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	地理	外语	数学	美术	语文
课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:40	历史	体育与健康	信息科技	体育与健康	外语
课间	10:40—10:55					
第四节	10:55—11:35	外语	语文	道德与法治	数学	造型
中午	11:35——12:20	午餐、午休				
	12:20——12:45	午会课				
第五节	12:50—13:30	语文	历史	地理	数学	道德与法治
课间	13:30—13:40					
第六节	13:40—14:20	综合实践活动	语文	语文	生物学	校本课程
课间	14:20—14:35					
第七节	14:35—15:15	数学	校本课程	音乐	外语	人工智能基础
课间	15:15—15:25					
课后服务	15:25—16:05	课后服务第一时段				校本课程
	16:20—17:30	课后服务第二时段				
	17:30—18:00	延时托管				

注：如有调整，以实际情况为准。

七 6 班课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00—8:40	生物学	语文	体育与健康	道德与法治	道德与法治
课间	8:40—8:50					
第二节	8:50—9:30	信息科技	数学	外语	外语	数学
课间	9:30—10:00					
第三节	10:00—10:40	数学	体育与健康	历史	体育与健康	语文
课间	10:40—10:55					
第四节	10:55—11:35	数学	语文	美术	语文	造型
中午	11:35——12:20	午餐、午休				
	12:20——12:45	午会课				
第五节	12:50—13:30	语文	外语	语文	校本课程	外语
课间	13:30—13:40					
第六节	13:40—14:20	综合实践活动	地理	音乐	数学	校本课程
课间	14:20—14:35					
第七节	14:35—15:15	历史	劳动	地理	生物学	人工智能基础
课间	15:15—15:25					
课后服务	15:25—16:05	课后服务第一时段				校本课程
	16:20—17:30	课后服务第二时段				
	17:30—18:00	延时托管				

注：如有调整，以实际情况为准。