# 2025年徐汇区青少年活动中心寒假活动

## 智育板块

**徐汇区第十六届“位育初·南模初杯”青少年天文地理科普活动**

内容简介：围绕未来飞行器、航天航空小课题、天文科普短视频秀、手绘地图四个版块，开展创意设计、动手制作、手绘、拍摄视频等活动，提升广大青少年对天文、地理、气象的兴趣与了解。

组织单位：教育局、青中心等

活动时间：1月—3月

活动对象：初中生

参与形式：学校组织

方案详见：https://qzx.xhedu.sh.cn/cms/app/info/cat/index.php/91

**徐汇区青少年活动中心五育未来说（第七季）**

**科学教育正当时（寒假专辑）——上天、入地、下海**

内容简介：围绕上天、入地、下海三个科普方向，推出在线节目，走进上海市气象局、了解气象万千；走进崇明湿地公园、了解湿地及城市生态；走进上海交通大学船舶海洋与建筑工程学院、了解海洋中的大国重器，感受科学的魅力。

组织单位：青中心

活动时间：1月18日、1月19日、1月20日，每天17:00播出一集

活动对象：中小学、幼儿园

参与形式：青中心官方视频号，扫码收看

**第二十三届上海市百万青少年争创“明日科技之星”评选活动**

内容简介：围绕奇思妙想视频制作（小学组）和课题研究（中学组），开展科技创新活动，激发青少年对科学探究的兴趣，提升认识、分析和解决现实问题的能力。

组织单位：市教委、市科委、市科普教育发展基金会等

活动时间：1月—5月

活动对象：中小学生

参与形式：学校组织

## 体育板块

**“悦动越健康”2025年徐汇区中小学生寒假体质健康活动**

内容简介：围绕跳绳、仰卧起坐和引体向上项目的锻炼，开展体质健康活动，养成良好的运动习惯，增强身体素质，丰富寒假生活。

组织单位：青中心

活动时间：1月—2月

活动对象：中小学生

参与形式：学校组织

方案详见：https://qzx.xhedu.sh.cn/cms/app/info/cat/index.php/91

**2024学年徐汇区“满天星”中学生足球锦标赛**

内容简介：围绕足球球技切磋、学生风采展示，开展中学生足球比赛，为热爱足球的青少年搭建平台，提升球技，强健体魄，享受运动的快乐，促进学校间交流。

组织单位：青中心

活动时间：1月11日—1月21日

活动对象：中学生

参与形式：学校组织

**2025年徐汇区“满天星”校园足球精英训练营冬令营**

内容简介：组织热爱足球运动且具有一定的足球技能水平的学生开展为期7天的封闭式冬令营集训，提高队员技战术水平，完善区青少年体育后备人才储备。

组织单位：青中心

活动时间：1月15日—1月21日

活动对象：小学生、初中生

参与形式：学校推荐，区内选拔

## 美育板块

**2025年徐汇区青少年创意设计大赛**

内容简介：围绕“时光交汇·少年创想”主题，融入徐汇元素，结合历史文化与未来创想，从空间环境（建筑外观、展览陈设、景观、图标导视等环境综合）；产品装置（家具、工具、可穿戴设备、公共装置、文创产品等）；互动方式、体验流程等进行设计，动手制作创意作品。

组织单位：青中心

活动时间：1月—2月

活动对象：中小学生

参与形式：个人或团队报名

方案详见：https://qzx.xhedu.sh.cn/cms/app/info/cat/index.php/91

**“音你而美”2025年徐汇区学生音乐作品征集活动**

内容简介：围绕“音你而美”主题，在线开展交响乐鉴赏活动，“艺起飞扬”版块，分享自己演奏西洋乐器演的视频；“畅谈交响”版块，分享交响乐作品鉴赏的观后感；“畅作交响”版块，运用媒体编辑软件创作音乐作品，感受音乐之美。

组织单位：青中心

活动时间：1月—3月

活动对象：中小学生

参与形式：个人报名

（请登录区青少年交响乐鉴赏平台https://zxxx.qzx.xhedu.sh.cn/）

方案详见：https://qzx.xhedu.sh.cn/cms/app/info/cat/index.php/91

# 关于开展徐汇区“我家的宝贝书”征文活动的通知

党的二十届三中全会提出，“健全发挥家庭家教家风建设在基层治理中作用的机制”，将家庭家教家风建设在加强和创新基层治理中的重要意义提升到新高度。

为积极贯彻落实党的二十大和二十届三中全会精神及习近平总书记关于注重家庭家教家风建设的重要论述，大力弘扬新时代家庭观，努力形成“爱国爱家、相亲相爱向上向善、共建共享”的社会主义家庭文明新风尚，提升家庭阅读氛围和文化素养，徐汇区妇联联合徐汇区教育局及辖区内“家+书屋”，以“我家的宝贝书”为主题，面向徐汇区全体中小学学生开展征文征集活动，我们将从中评选出2025年度徐汇区“家庭书单”推荐书目，在“家+书屋”中进行专栏展陈，并在徐汇女性、徐汇教育等公众号进行宣传分享。

## 一、征文主题

我家的宝贝书

## 二、征文要求

每个人的成长都离不开家庭。在成长的回忆里，总会对一两本书念念不忘。那些书可能伴随孩子成长，可能为少年指点生活的真谛，还可能是几代人的共同回忆。书给予家庭知识的丰盈，文化的修养与情感的纽带。

请在书架上找找，自己对哪本书视若珍宝？也可以采访父辈或祖辈，问问他们珍藏在岁月中的那些宝贵的读书记忆，并用文字记述这些因“书”而起，因“书”而美的故事。可提交word文档形式电子版或手写版的PDF扫描件，字数450字以上，并建议附上该书封面照。

## 三、提交方式

请每所中小学遴选3篇，打包后以“校名+我家的宝贝书”命名压缩包，提交至征稿邮箱kefu@shzhixiangweilai.cn。截止日期为2025年2月24日。

## 附：徐汇区“家+书屋”情况一览表

1.新华书店（徐汇日月光店）

地址：徐汇区漕宝路33号徐汇日月光中心A座2楼L2-15

2.钟书阁（徐汇店）

地址：上海市徐汇区东安路562号绿地缤纷城F1

3.徐家汇书院

地址：徐汇区漕溪北路158号

4.灯塔城市书房

地址：徐汇区沪闵路9191号徐汇万科广场L4-14

5.新华博库

地址：徐汇区宜山路515号

6.徐汇区家风馆

地址：徐汇区虹桥路3号港汇中心2座8F 上海家与家律师事务所

7.交大书院

地址：上海市徐汇区番禺路951号